

Autor	Jahr	Journal	Intervention (IG)	Kontrolle (KG)	Diagnose	Patient:innen (IG)	Patient:innen (KG)	Alter (IG) (MW ± SD)	Alter (KG) (MW ± SD)	Dauer (IG)	follow-up	Mess-instrumente	Ergebnisse (IG) Score	Ergebnisse (KG) Score	P-Wert
Sakr al. [43]	2019	Bioscience Research	Neuro-dynamische Mobilisation	Karpal-knochen-mobilisation	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	15 (w)	15 (w)	36,47 ± 6,58	36,40 ± 7,02	4 Wochen	Prä-Post	VAS	Prä: 7,80 ± 1,15 Post: 1,20 ± ,94	Prä: 7,93 ± ,88 Post: 1,07 ± ,96	Prä-Post IG: < 0,001 KG: < 0,001 Zwischen Gruppen Post: n.s.
Schmid et al. [44]	2012	Journal of orthopaedic research	Heim-übungen: Sehnen- und Nerven-gleitübungen	Nächtliche Schienung	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	10	10	49,9 ± 12,5	57,9 ± 16,3	1 Woche	1 Woche	VAS BCTQ (SSS)	Prä: 0,7 ± 1,3 Post: 0,8 ± 1,4 Prä: 1,8 ± 0,5 Post: 1,5 ± 0,6	Prä: 1,2 ± 2,1 Post: 1,1 ± 1,1 Prä: 2,0 ± 0,4 Post: 1,7 ± 0,4	n.s. Prä-Post: IG: < 0,004 KG: <0,004)
Shem et al. [46]	2020	Journal of Hand Therapy	Stretching	Schein-therapie	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	19 (32 Hände)	17 (32 Hände)	50,05 ± 9,71	48,18 ± 7,18	4x/Tag 6 Wochen	Prä-Post	BCTQ (SSS) BCTQ (FSS)	Prä: 30,8 ± 8,76 Post: 27,0 ± 10,0 Prä: 29,3 ± 9,08 Post: 26,9 ± 11,3	Prä: 32,3 ± 7,68 Post: 29,3 ± 7,19 Prä: 23,3 ± 10,3 Post: 23,1 ± 9,57	IG: 0,007 KG: n.s. IG: n.s. KG: n.s.
Tal-Akabi et al. [48]	2000	Manual therapy	Neuro-dynamische mobilisation (Gruppe 1) Karpal-knochen-mobilisation (Gruppe 2)	Keine Behandlung	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	7 (Gruppe 1) 7 (Gruppe 2)	7	47,1 ± 14,8 (range 29-85) m:w = 1:2	3 Wochen	3 Wochen	Prä-Post	VAS Pain relief scale (PRS) Functional box scale (FBS)	Gruppe 1 Prä: 2,42 Post: 1,57 Gruppe 2 Prä: 2,29 Post: 0,71 Gruppe 1 Post: 3,14 Gruppe 2 Post: 3,71 Gruppe 1 Prä: 2 Post: 1,14 Gruppe 2 Prä: 2 Post: 0,71	Prä: 2 Post: 2,14 Post: 0 Prä: 2,42 Post: 2,42	Prä-post: IG 1: < 0,02 IG 2: < 0,001 KG: n.s. 1 vs. 2 vs. 3: < 0,05 n.s.

Autor	Jahr	Journal	Intervention (IG)	Kontrolle (KG)	Diagnose	Patient:innen (IG)	Patient:innen (KG)	Alter (IG) (MW ± SD)	Alter (KG) (MW ± SD)	Dauer (IG)	follow-up	Mess-instrumente	Ergebnisse (IG) Score	Ergebnisse (KG) Score	P-Wert
Talebi et al., [49]	2020	Caspian Journal of Internal Medicine	Weichteilmobilisation	Neurodynamische Mobilisation	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	15	15	48,86 ± 8,94	51,46 ± 9,62	3x/4 Wochen	Prä-post	VAS	Prä: 6,80 ± 1,65 Post: 3,93 ± 1,90	Prä: 6,40 ± 1,45 Post: 3,53 ± 2,23	Prä-post IG: < 0,001 KG: < 0,001 Zwischen Gruppen n.s.
												BCTQ (SSS)	Prä: 30,13 ± 8,95 Post: 21,73 ± 8,22	Prä: 30,66 ± 7,82 Post: 19,26 ± 5,48	Prä-post IG: < 0,001 KG: < 0,001 Zwischen Gruppen n.s.
												BCTQ (FSS)	Prä: 19,33 ± 8,05 Post: 14,53 ± 5,13	Prä: 17,20 ± 6,77 Post: 12,33 ± 5,48	Prä-post IG: = 0,001 KG: = 0,001 Zwischen Gruppen n.s.
Vikranth et al. [50]	2015	International Journal of Physiotherapy	Karpalknochen Mobilisation	Neurodynamische Mobilisation	positiver Phalen Test, positiver Tinels Test, positiver ULTT2, VAS ≥ 4	15 (5 m)	15 (8 m)	40,73 ± 9,86	40,33 ± 9,41	2 Wochen	Prä-Post	VAS	Prä: 5,53 ± 1,25 Post: 4,07 ± 1,39	Prä: 5,60 ± 1,40 Post: 3,67 ± 1,23	Prä-Post: IG: < 0,001 KG: < 0,001 Zwischen Gruppen Post: n.s.
												BCTQ (SSS)	Prä: 2,48 ± 0,56 Post: 2,07 ± 0,56	Prä: 2,56 ± 0,62 Post: 2,03 ± 0,46	Prä-Post: IG: < 0,001 KG: < 0,001 Zwischen Gruppen Post: n.s.
												BCTQ (FSS)	Prä: 2,32 ± 0,79 Post: 1,96 ± 0,70	Prä: 2,56 ± 0,78 Post: 2,05 ± 0,69	Prä-Post: IG: < 0,001 KG: < 0,001 Zwischen Gruppen Post: n.s.

Autor	Jahr	Journal	Intervention (IG)	Kontrolle (KG)	Diagnose	Patient:innen (IG)	Patient:innen (KG)	Alter (IG) (MW ± SD)	Alter (KG) (MW ± SD)	Dauer (IG)	follow-up	Mess-instrumente	Ergebnisse (IG) Score	Ergebnisse (KG) Score	P-Wert
Wolny et al. [51]	2018a	Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics	Neuro-dynamische Techniken	Keine Behandlung	Klinische Untersuchung	102 (12 m)	87 (8 m)	52,6 ± 9,3	53,1 ± 8,9	10 Wochen	Prä-Post	BCTQ (SSS) BCTQ (FSS)	Prä: 5,5 Post: 3,03 Prä: - Post: 2,88	Prä: 5,6 Post: 3,04 Prä: - Post: 2,91	n.s. n.s. - n.s.
Wolny et al. [52]	2018b	Archives of physical medicine and rehabilitation	Neuro-dynamische Techniken	Scheinterapie	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	78 (8 m)	72 (7 m)	54,2 ± 9,48	52,2 ± 10,4	10 Wochen	Prä-Post	NPRS BCTQ (SSS) BCTQ (FSS)	Prä: 5,95 ± 1,54 Post: 1,42 ± 1,02 Prä: 2,99 ± 0,67 Post: 1,77 ± 0,48 Prä: 2,84 ± 0,72 Post: 1,94 ± 0,61	Prä: 5,58 ± 1,27 Post: 5,42 ± 0,99 Prä: 2,88 ± 0,72 Post: 2,86 ± 0,72 Prä: 3,04 ± 0,64 Post: 3,09 ± 0,68	IG: p < 0,01 KG: n.s. Zwischen Gruppen Post: p < 0,01 IG: p < 0,01 KG: n.s. Zwischen Gruppen Post: p < 0,01 IG: p < 0,01 KG: n.s. Zwischen Gruppen Post: p < 0,01
Wolny et al. [53]	2019	Clinical Rehabilitation	Neuro-dynamische Techniken	Keine Behandlung	Elektro-physiologische Untersuchung	58 (6 m)	45 (5 m)	54,6 ± 9,7	53,1 ± 10,1	10 Wochen /2x Woche	Prä-Post	NPRS BCTQ (SSS) BCTQ (FSS)	Prä: 5,86 ± 1,46 Post: 1,38 ± 1,01 Prä: 3,03 ± 0,65 Post: 1,08 ± 0,68 Prä: 2,82 ± 0,71 Post: 1,96 ± 0,64	Prä: 5,71 ± 1,34 Post: 5,46 ± 1,05 Prä: 2,92 ± 0,71 Post: 2,87 ± 0,68 Prä: 2,99 ± 0,67 Post: 2,87 ± 0,71	n.s. <0,01 n.s. <0,01 n.s. <0,01
Nerven-Sehnengleitübungen und Kinesiotaping															
Aktürk et al. [2]	2018	International League of Associations for Rheumatology	Kinesiotape & Nerven-Sehnengleitübungen	Schienung & Nerven-Sehnengleitübungen	Elektromyographie	28 Hände (22 w)	30 Hände (29 w)	49,2 ± 11,7	48,2 ± 9,2	10 Einheiten (5 Wochen)	Prä-Post	BCTQ (SSS) BCTQ (FSS)	Prä: 33,1 ± 8,79 Post: 22,7 ± 8,01 Prä: 21,2 ± 9,17 Post: 12,14 ± 4,9	Prä: 33,0 ± 4,23 Post: 32,7 ± 4,21 Prä: 19,4 ± 7,67 Post: 18,9 ± 7,46	n.s. 0,001 n.s. 0,01

Autor	Jahr	Journal	Intervention (IG)	Kontrolle (KG)	Diagnose	Patient:innen (IG)	Patient:innen (KG)	Alter (IG) (MW ± SD)	Alter (KG) (MW ± SD)	Dauer (IG)	follow-up	Mess-instrumente	Ergebnisse (IG) Score	Ergebnisse (KG) Score	P-Wert
Külcü et al. [28]	2016	Turkish Journal of medical Sciences	1: Kinesiotape & Heimübungen, Sehnen-gleitübungen 3: Orthese & Heimübungen, Sehnen-gleitübungen	2: Plazebo Kinesiotape & Heimübungen, Sehnen-gleitübungen	Klinische Untersuchung, Symptome < 1 Jahr, sensorische Untersuchung	1: 13 (20 Hände) (1 m)	2: 13 (20 Hände) (0 m) 3: 14 (20 Hände) (1 m)	1: 49,8 ± 11,5 2: 48,95 ± 6,0 3: 51,3 ± 8,3		4 Wochen	Prä-Post	VAS pain characteristics and sensations (DN4) BCTQ (SSS) BCTQ (FSS)	Prä: 1: 6,6 ± 2,1 Post: 1: 4,1 ± 2,7 Prä: 1: 5,5 ± 2,3 Post: 1: 3,7 ± 2,3 Prä: 1: 32 ± 8,4 Post: 1: 20 ± 7,5 Prä: 1: 23,1 ± 6,0 Post: 1: 16,2 ± 5,4	Prä: 2: 5,8 ± 3,2 3: 6,1 ± 2,9 Post: 2: 3,9 ± 2,8 3: 5,7 ± 3,1 Prä: 2: 4,6 ± 2,6 3: 4,5 ± 1,6 Post: 2: 3,0 ± 2,4 3: 3,7 ± 2,0 Prä: 2: 33 ± 10,7 3: 31,6 ± 8,4 Post: 2: 24,4 ± 8,0 3: 28,7 ± 11,8 Prä: 2: 19,7 ± 8,4 3: 21,7 ± 7,0 Post: 2: 16,3 ± 5,8 3: 19,7 ± 19,7	1: = 0,001 2: = 0,009 3: = 0,030 Zwischen Gruppen n.s. 1: = 0,005 2: = 0,003 3: = 0,024 Zwischen Gruppen n.s. 1: <0,0001 2: <0,0001 3: = 0,036 Zwischen Gruppen = 0,024 (1/3) 1: = 0,001 2: n.s. 3: n.s. Zwischen Gruppen = 0,017 (1/3)
Yildirim et al. [56]	2018	Turkish Journal of Medical Sciences	Kinesiotape & Nerven-Sehnen-gleitübungen	Nerven-Sehnen-gleitübungen	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	11 (0 m) 19 Hände	10 (1 m) 19 Hände	48,81 ± 6,40	48,70 ± 7,61	6 Wochen	Prä 3 Wochen 6 Wochen	BCTQ (SSS) BCTQ (FSS)	Prä: 33,26 ± 8,40 3 Wochen: 19,84 ± 4,65 6 Wochen: 22,15 ± 7,45 Prä: 20,57 ± 6,58 3 Wochen: 10,89 ± 4,40 6 Wochen: 13,26 ± 5,52	Prä: 31,60 ± 9,48 3 Wochen: 25,66 ± 8,79 6 Wochen: 19,06 ± 7,18 Prä: 17,40 ± 5,55 3 Wochen: 13,73 ± 4,13 6 Wochen: 11,26 ± 4,63	Zwischen Gruppen: = 0,02 n.s. = 0,01 n.s.
Mobilisation (Weichteilmobilisation, Mobilisation assoziierter anatomischer Bereiche, Bindegewebsmobilisation, neurodynamische Mobilisation, Karpalknochenmobilisation, Faszienmobilisation, allgemeine Massage)															

Autor	Jahr	Journal	Intervention (IG)	Kontrolle (KG)	Diagnose	Patient:innen (IG)	Patient:innen (KG)	Alter (IG) (MW ± SD)	Alter (KG) (MW ± SD)	Dauer (IG)	follow-up	Mess-instrumente	Ergebnisse (IG) Score	Ergebnisse (KG) Score	P-Wert
Burke et al. [15]	2007	Journal of manipulative and physiological therapeutics	Graston-Instrument gestützte Weichteilmobilisation	Weichteilmobilisation	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	12 (2 m)	10 (1 m)	39,8 ± 8,8	43,4 ± 5,3	6 Wochen	Direkt nach Intervention & 3 Monate danach	VAS	Prä: 6,15 ± 2,66 Immed: 0,98 ± 1,25 3 Monate 0,92 ± 1,10	Prä: 6,05 ± 1,79 Immed: 1,54 ± 1,96 3 Monate 3,37 ± 2,88	- Zwischen Gruppen < 0,05
												BCTQ (SSS)	Prä: 3,0 ± 0,73 Immed: 1,8 ± 0,74 3 Monate 1,8 ± 0,61	Prä: 2,7 ± 0,64 Immed: 1,9 ± 0,39 3 Monate 2,2 ± 0,59	n.s. n.s.
												BCTQ (FSS)	Prä: 2,2 ± 0,88 Immed: 1,6 ± 0,65 3 Monate 1,6 ± 0,72	Prä: 2,4 ± 0,85 Immed: 1,7 ± 0,70 3 Monate 1,7 ± 0,68	n.s. n.s.
Fernández-de-Las Penas et al. [17]	2015	The Journal of pain	Manuelle Therapie	Operation	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	60 (0 m)	60 (0 m)	47 ± 10	46 ± 9	3 Wochen	1, 3, 6, 12 Monate	NPRS (Durchschnitt)	Prä: 4,8 ± 1,5 1 Monat 1,4 ± 1,9 3 Monate 1,1 ± 1,8 6 Monate 1,1 ± 1,6 12 Monate 1,2 ± 1,8	Prä: 4,9 ± 2,2 1 Monat 3,4 ± 2,3 3 Monate 2,5 ± 2,1 6 Monate 1,8 ± 2,5 12 Monate 1,3 ± 1,9	Zwischen Gruppen < 0,001 < 0,001 n.s. n.s.
												BCTQ (SSS)	Prä: 2,5 ± 0,7 1 Monat 1,6 ± 0,5 3 Monate 1,6 ± 0,6 6 Monate 1,6 ± 0,6 12 Monate 1,5 ± 0,5	Prä: 2,7 ± 0,6 1 Monat 1,7 ± 0,5 3 Monate 1,6 ± 0,4 6 Monate 1,5 ± 0,5 12 Monate 1,5 ± 0,5	n.s. n.s. n.s. n.s.
												BCTQ (FSS)	Prä: 2,3 ± 0,5 1 Monat 1,5 ± 0,4 3 Monate 1,5 ± 0,5	Prä: 2,4 ± 0,6 1 Monat 2,3 ± 0,7 3 Monate 1,8 ± 0,7	< 0,001 < 0,001

Autor	Jahr	Journal	Intervention (IG)	Kontrolle (KG)	Diagnose	Patient:innen (IG)	Patient:innen (KG)	Alter (IG) (MW ± SD)	Alter (KG) (MW ± SD)	Dauer (IG)	follow-up	Mess-instrumente	Ergebnisse (IG) Score	Ergebnisse (KG) Score	P-Wert
													6 Monate 1,5 ± 0,5	6 Monate 1,6 ± 0,6	n.s.
													12 Monate 1,5 ± 0,5	12 Monate 1,5 ± 0,6	n.s.
Fernandez-de-Las-Peñas et al. [18]	2017a	The Journal of orthopaedic and sports physical therapy	Manuelle Therapie	Operation	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	50 (0 m)	50 (0 m)	46 ± 9	47 ± 8	3 Wochen	1, 3, 6, 12 Monate	BCTQ (SSS)	Prä: 2,5 ± 0,7 1 Monat 1,7 ± 0,6 3 Monate 1,7 ± 0,7 6 Monate 1,6 ± 0,6 12 Monate 1,6 ± 0,6	Prä: 2,6 ± 0,6 1 Monat 1,7 ± 0,5 3 Monate 1,5 ± 0,5 6 Monate 1,4 ± 0,5 12 Monate 1,4 ± 0,5	n.s. n.s. n.s. n.s.
												BCTQ (FSS)	Prä: 2,1 ± 0,5 1 Monat 1,6 ± 0,6 3 Monate 1,6 ± 0,7 6 Monate 1,6 ± 0,5 12 Monate 1,6 ± 0,6	Prä: 2,2 ± 0,5 1 Monat 2,3 ± 0,7 3 Monate 1,7 ± 0,7 6 Monate 1,6 ± 0,6 12 Monate 1,5 ± 0,6	<0,001 n.s. n.s. n.s.
Fernández-de-las-Peñas et al. [19]	2017b	European Journal of Pain	Manuelle Therapie (Weichteilmobilisation & Sehnen-Nerven-gleitübungen)	Operation	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	50 (0 m)	50 (0 m)	47 ± 10	48 ± 9	3 Wochen & Heim-übungen 2x/Tag über einen Monat	3, 6, 9, 12 Monate	NPRS	Grafik ca. Prä: 4,2 3 Monate 1,75 6 Monate 1,75 9 Monate 1,75 12 Monate 1,5	Grafik ca. Prä: 4,4 3 Monate 3,2 6 Monate 2,3 9 Monate 2,0 12 Monate 1,5	<0,001 n.s. n.s. n.s.
Jiménez del Barrio et al. [26]	2018	Clinical Rehabilitation	Manuelle Therapie (diakutane Fibrolyse)	Scheintherapie	Klinische Untersuchung	25 (36 Hände) (6 m)	27 (36 Hände) (5 m)	44,97 ± 9,34	48,83 ± 7,98	5 x je 20 min (Ø 17,77 Tage)	Prä-Post & 1 Monat follow-up	VAS	Prä: 3,32 ± 2,1 Post: 0,42 ± 0,82 1 Monat: 0,93 ± 1,78	Prä: 3,6 ± 2,29 Post: 3,48 ± 2,67 1 Monat: 3,99 ± 2,42	Zwischen Gruppen Post < 0,01 follow-up < 0,01

Autor	Jahr	Journal	Intervention (IG)	Kontrolle (KG)	Diagnose	Patient:innen (IG)	Patient:innen (KG)	Alter (IG) (MW ± SD)	Alter (KG) (MW ± SD)	Dauer (IG)	follow-up	Mess-instrumente	Ergebnisse (IG) Score	Ergebnisse (KG) Score	P-Wert	
Moraska et al. [34]	2008	Journal of alternative and complementary medicine	Gezielte Massage (Arm-massage KTS) (TM)	Generelle Massage (Nacken-Rücken-massage) (GM)	Klinische Untersuchung	14	13	47,0 ± 8,80	50,3 ± 15,1	6 Wochen	Nach 11 Einheiten und 4 Wochen nach der Behandlung	BCTQ (SSS)	(Grafik) Prä: 2,2 Post: 1,8 ± 0,2	(Grafik) Prä: 2,3 Post: 1,9 ± 0,2	n.s.	
												BCTQ (FSS)	(Grafik) Prä: 1,75 Post: 1,75	(Grafik) Prä: 2,0 Post: 1,7	n.s.	
Physikalische Therapieformen (Laser- und Ultraschalltherapie)																
Autor	Jahr	Journal	Intervention (IG)	Kontrolle (KG)	Diagnose	Patient:innen (IG)	Patient:innen (KG)	Alter (IG) (MW ± SD)	Alter (KG) (MW ± SD)	Dauer (IG)	follow-up	Mess-instrumente	Ergebnisse (IG)	Ergebnisse (KG)	P-Wert	
Alam et al. [3]	2018	Biomedical Research and Therapy	Neuro-dynamische Mobilisation	Physikalische Therapie (Ultraschall)	Elektro-diagnostische Tests, Phalen Test	24 (12m/12w)	24 (2m/22w)	m: 42,08 ± 7,87 w: 40,8 ± 8,02	m: 37,50 ± 17,68 w: 40,91 ± 9,69	12 Einheiten (4 Wochen)	Prä-Post	VAS	Prä: 6,41 ± 1,21 Post: 0,70 ± 0,69	Prä: 7,37 ± 0,71 Post: 4,41 ± 1,05	Prä-Post IG: < 0,01 KG: < 0,01 Zwischen Gruppen Post: n.s.	
Atya et al. [8]	2011	Life Science Journal	Nerven-Sehnen-gleitübungen	Physikalische Therapie (Laser-therapie)	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	15 w	15 w	38,07 ± 2,25	38,47 ± 2,29	3x/Tag 10 x in 2 Monaten	Prä-Post	VAS	Prä: 7,53 ± 1,5 Post: 5,2 ± 1,52	Prä: 7,13 ± 1,3 Post: 2,86 ± 1,30	Prä-Post IG: < 0,001 KG: < 0,001 Zwischen Gruppen Post: < 0,05	
Pratelli et al. [41]	2015	Journal of bodywork and movement therapies	Faszien-manipulation	Laser-therapie	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	35 sympt. Hände	35 sympt. Hände	54,2 (range 38-74) 29 w, 13 m	3 Wochen (IG)	10 Tage nach letzter Behandlung	Prä-Post	VAS	Prä: 6,00 ± 2,6 Post 10 Tage: 0,8 ± 0,96	Prä: 5,51 ± 2,24 Post 10 Tage: 5 ± 2,07	<0,0001	
									5 Tage (KG)				3 Monate	3 Monate 0,71 ± 0,93	3 Monate 5,03 ± 2,02	<0,0001
									BCTQ (SSS)				Prä: 3,03 ± 0,77	Prä: 3,05 ± 0,35		
													Post 10 Tage: 1,36 ± 0,27	Post 10 Tage: 2,67 ± 0,47	<0,0001	
BCTQ (FSS)	3 Monate 1,28 ± 0,28	3 Monate 3,00 ± 0,31	<0,0001													
	Prä: 3,1 ± 0,98	Prä: 2,9 ± 0,89														
Post 10 Tage: 1,41 ± 0,3	Post 10 Tage: 2,58 ± 0,79	<0,0001														
3 Monate 1,32 ± 0,32	3 Monate 2,63 ± 0,94	<0,0001														
Wolny et al. [55]	2014	Physikalische Medizin	Neuro-mobilisation (manuelle Techniken &	Physikalische Therapie (Ultraschall-	Klinische Untersuchung	20 (1 m)	20 (3 m)	53,4 ± 10,73	53,00 ± 9,41	20 Einheiten/2x Woche 10 Wochen	Prä-Post	NPRS	Prä: 6,21 ± 1,83 Post: 1,5 ± 1,29	Prä: 5,73 ± 1,56 Post: 4,5 ± 1,81	Prä-Post IG: < 0,001 KG: < 0,001	

Autor	Jahr	Journal	Intervention (IG)	Kontrolle (KG)	Diagnose	Patient:innen (IG)	Patient:innen (KG)	Alter (IG) (MW ± SD)	Alter (KG) (MW ± SD)	Dauer (IG)	follow-up	Mess-instrumente	Ergebnisse (IG) Score	Ergebnisse (KG) Score	P-Wert
			Neuromobilisation)	& Lasertherapie)								BCTQ (SSS)	Prä: 2,90 ± 0,75 Post: 1,64 ± 0,47	Prä: 3,10 ± 0,65 Post: 2,79 ± 0,77	Zwischen Gruppen Post: <0,001 Prä-Post IG: < 0,001 KG: n.s. Zwischen Gruppen Post: < 0,001
												BCTQ (FSS)	Prä: 2,79 ± 0,75 Post: 1,85 ± 0,49	Prä: 3,17 ± 0,69 Post: 3,01 ± 0,68	Prä-Post IG: < 0,001 KG: n.s. Zwischen Gruppen Post: <0,001
Wolny et al. [54]	2017	Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics	Manuelle Therapie (neurodynamische Technik, funktionelle Massage Trapezius & Handgelenkmobilisierung)	Physikalische Therapie (Lasertherapie)	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	70	70	53,1 ± 8,7	51,5 ± 10,3	10 Wochen	1 Monat	NPRS	Prä: 5,72 ± 1,49 Post: 1,47 ± 1,20	Prä: 5,25 ± 1,75 Post: 3,58 ± 1,93	<0,01
												BCTQ (SSS)	Prä: 2,97 ± 0,63 Post: 1,78 ± 0,47	Prä: 2,94 ± 0,74 Post: 2,57 ± 0,77	<0,01
												BCTQ (FSS)	Prä: 2,80 ± 0,94 Post: 1,90 ± 0,62	Prä: 2,77 ± 0,94 Post: 2,55 ± 0,95	<0,01
Yoga															
Autor	Jahr	Journal	Intervention (IG)	Kontrolle (KG)	Diagnose	Patient:innen (IG)	Patient:innen (KG)	Alter (IG) (MW ± SD)	Alter (KG) (MW ± SD)	Dauer (IG)	follow-up	Mess-instrumente	Ergebnisse (IG) Score	Ergebnisse (KG) Score	P-Wert
Garfinkel et al. [20]	1998	JAMA	Yoga	Schiene	Klinische & elektro-physiologische Untersuchung	22	20	48,9 (range 17-68)	48,7 (range 18-70)	8 Wochen	8 Wochen	Schmerz letzte Woche (VAS)	Prä: 5,0 ± 2,8 Post: 2,9 ± 2,2	Prä: 5,2 ± 2,1 Post: 4,3 ± 2,2	IG: = 0,02 KG: n.s.