

Additional file 2: Japanese version of the final HBSO

Health behavior scale for older adults living alone receiving public assistance (HBSO)

生活保護を受給している独居高齢者の保健行動尺度(HBSO)

以下の項目について、あなたのふだんの生活に、最も近い数字1つに○をつけてください。

| 領域/項目 | あてはまらない | ややあてはまらない | ややあてはまる | あてはまる |
|------------------------------------|---------|-----------|---------|-------|
| 自分自身のパワーの認識 | | | | |
| 1 私には、家以外にもほっとできる身近な居場所がある | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2 私には、ふだんから気軽に相談できる相手がいる | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3 私には、気晴らしや気分転換ができる自分なりの方法がある | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4 私は、小さなことでも人の役に立てるよう過ごしている | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 私には、この先の生活の目標や希望がある | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 日々の健康に向けた実践的スキル | | | | |
| 6 私は、食事の後には毎回、歯をみがくようにしている | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 私は、栄養成分、塩分、カロリーなどを確認して、食べ物を選んでいる | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8 私は、こまめに手洗いうがいをして、感染症を予防している | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9 私は、記事やテレビ番組などで、健康に良い情報を集めている | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10 私は、歯の調子が悪い時には、放っておかず、早めに受診している | 0 | 1 | 2 | 3 |
| No.1-10 合計 | 点 | | | |

Isozaki (Inoue) A, Tadaka E: Development of a health behavior scale for older adults living alone receiving public assistance, BMC Public Health.