

SPADI

Shoulder Pain and Disability Index

Norsk versjon

Roach KE et al. **Development of a shoulder pain and disability index.** *Arthritis Care and Research* 1991, 4(4):143-149.

Spørreskjema om vond skulder

Del I: Sett et merke på linjen for å vise hvor sterke SMERTER du har hatt **den siste uken** for hvert spørsmål

Eksempel:

Ingen
smerter



Verst tenkelige
smerter

1. På det
verste?

Ingen
smerter

Verst tenkelige
smerter

2. Når du lå på den vonde
siden?

Ingen
smerter

Verst tenkelige
smerter

3. Når du strakte deg etter noe på en høy
hulle?

Ingen
smerter

Verst tenkelige
smerter

4. Når du tok på
nakken?

Ingen
smerter

Verst tenkelige
smerter

5. Når du skjøv med den vonde
armen?

Ingen
smerter

Verst tenkelige
smerter

Del II: Sett ett merke på linjen for å vise hvor store VANSKER du har hatt **den siste uken** når du utførte aktivitetene som er opplistet nedenfor

1. Når du vasket håret?

Ingen
vansker

Så vanskelig at jeg måtte ha hjelp

2. Når du vasket deg på ryggen?

Ingen
vansker

Så vanskelig at jeg måtte ha hjelp

3. Når du tok på deg undertrøye eller genser?

Ingen
vansker

Så vanskelig at jeg måtte ha hjelp

4. Når du tok på deg en skjorte med knepping foran?

Ingen
vansker

Så vanskelig at jeg måtte ha hjelp

5. Når du tok på deg buksene?

Ingen
vansker

Så vanskelig at jeg måtte ha hjelp

6. Når du plasserte en gjenstand på en høy hylle?

Ingen
vansker

Så vanskelig at jeg måtte ha hjelp

7. Når du bar en tung gjenstand på 5 kg eller mer?

Ingen
vansker

Så vanskelig at jeg måtte ha hjelp

8. Når du tok opp noe fra baklomma?

Ingen
vansker

Så vanskelig at jeg måtte ha hjelp