

The Swedish 5PQ

Namn: Ålder: Kön:

Datum: Ansvarig:

Besvara frågorna utifrån vad som känns sant för dig. Sätt kryss i endast en ruta per fråga!

		NEJ	JA
1.	Kan du nu (eller har du någonsin kunnat) placera händerna platt på golvet utan att böja knäna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Kan du nu (eller har du någonsin kunnat) böja tummen så att den nuddar din underarm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Underhåll du dina vänner med att vrida din kropp i konstiga ställningar eller kunde du gå ner i split som barn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Har din knäskål eller axel gått ur led mer än en gång som barn eller tonåring?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Anser du dig själv vara påtagligt överrörlig i lederna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

The Swedish 5PQ är en svensk översättning av the Hakim-Grahame five-part questionnaire on hypermobility.

Referens: Glans M, Humble M, Elwin M, Bejerot S. Self-rated joint hypermobility: The five-part questionnaire evaluated in a Swedish non-clinical adult population. BMC Musculoskeletal Disord. 2020. <https://doi.org/10.1186/s12891-020-3067-1>.

The Swedish 5PQ

Rättning:

- Alla items poängsätts med ett poäng för “ja” och noll poäng för “nej”.
- Den sammanlagda poängen kan variera mellan 0 och 5.
- ≥ 2 poäng tyder på generalised joint hypermobility (GJH).

The Swedish 5PQ validerades på en icke-klinisk svensk vuxen population:

- Reference standard test var Beighton Score med cut-off $\geq 5/9$ för individer 18-50 års ålder och $\geq 4/9$ för individer >50 års ålder.
- The Swedish 5PQ uppnådde en sensitivitet på 91%, en specificitet på 75% och en area under the curve på 0.87.

The Swedish 5PQ är en svensk översättning av the Hakim-Grahame five-part questionnaire on hypermobility.

Referens: Glans M, Humble M, Elwin M, Bejerot S. Self-rated joint hypermobility: The five-part questionnaire evaluated in a Swedish non-clinical adult population. BMC Musculoskeletal Disord. 2020. <https://doi.org/10.1186/s12891-020-3067-1>.