

APPENDIX 1

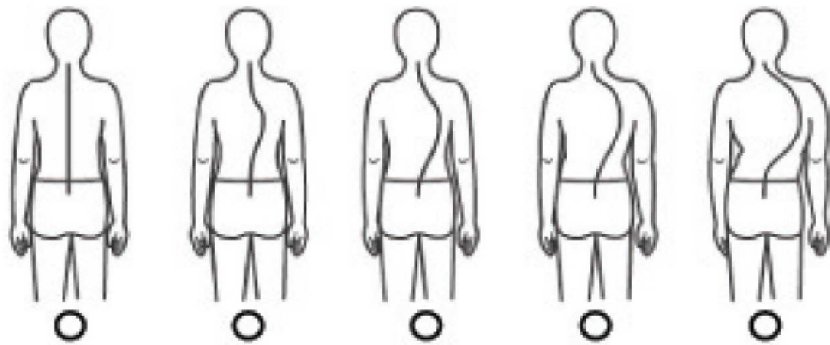
Spanish version of SAQ

SAQ

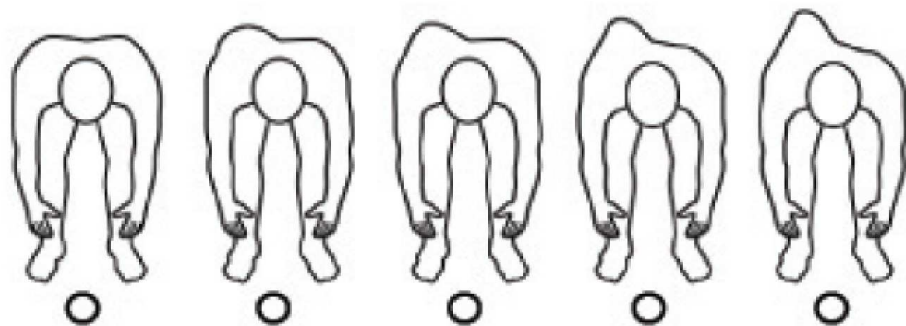
Por favor, observe atentamente las imágenes siguientes, que muestran distintas formas de la columna. Marque el círculo debajo del dibujo que más se parezca a usted.

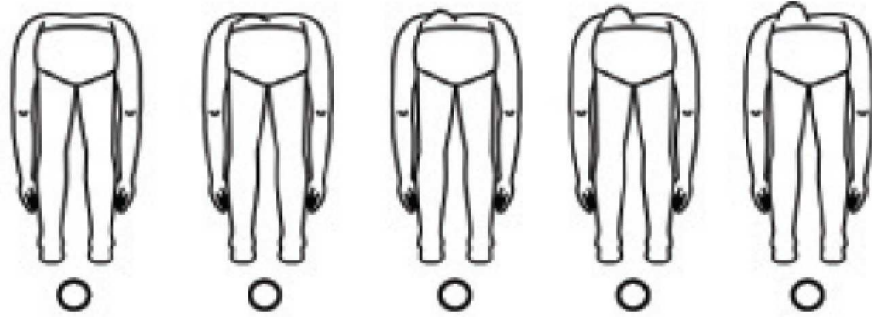
SAQ Apariencia

Curva del cuerpo



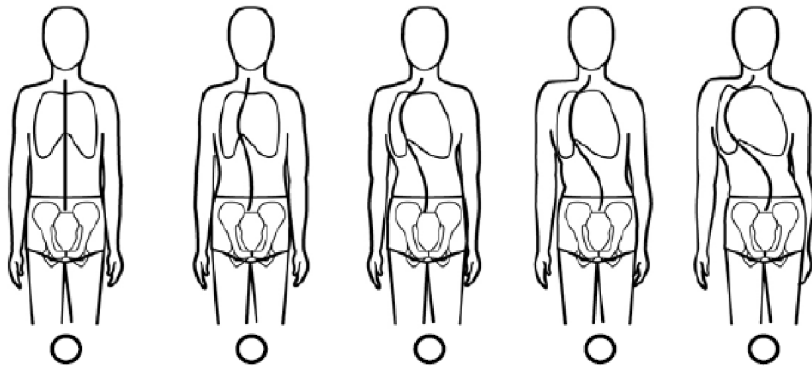
Prominencia de las costillas



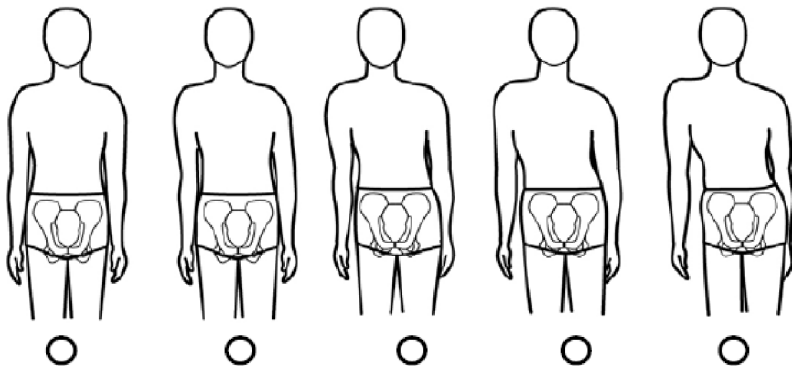


Prominencia lumbar

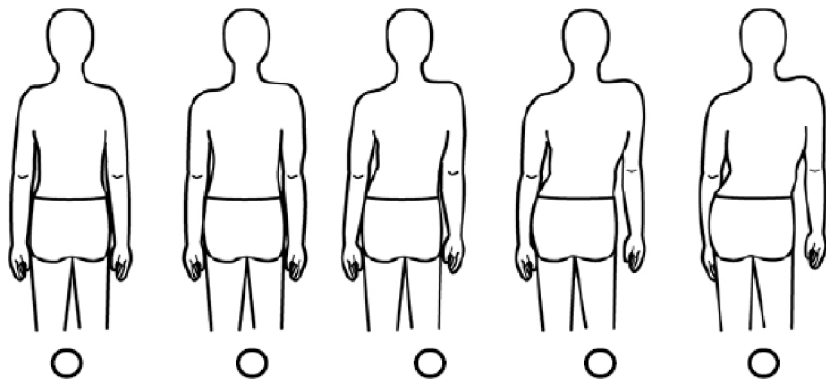
Cabeza-torax-caderas



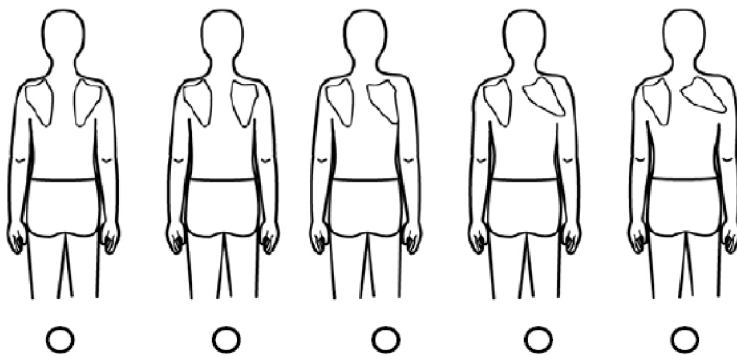
Posición de la cabeza en relación con las caderas



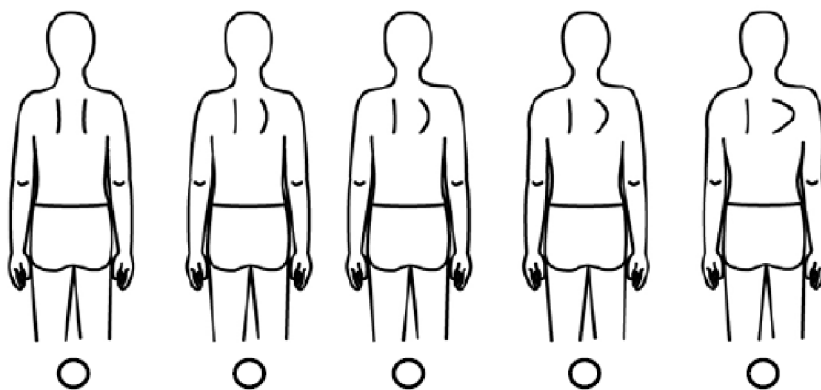
Nivel de los hombros



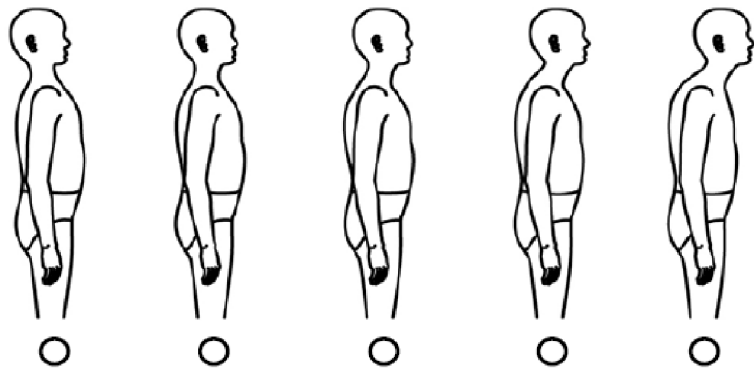
Rotación de los omoplatos



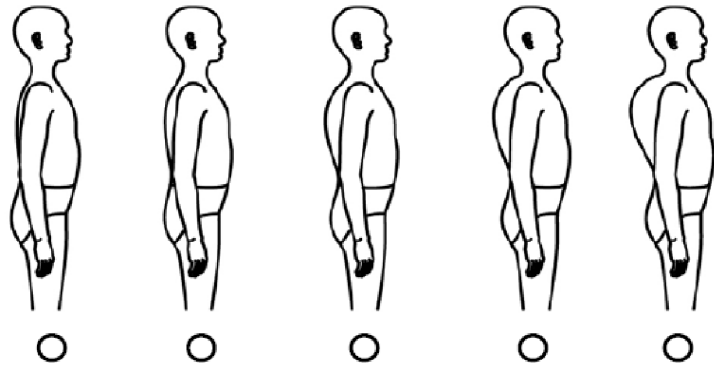
Angulo de los hombros



Posición de la cabeza



Prominencia de la columna



SAQ Expectativas

Quiero estar más equilibrado

- Cierto
- Bastante cierto
- Algo cierto
- Un poco cierto
- Falso

Quiero tener los hombros más equilibrados

- Cierto
- Bastante cierto
- Algo cierto
- Un poco cierto
- Falso

Quiero tener las caderas más equilibradas

- Cierto
- Bastante cierto
- Algo cierto
- Un poco cierto
- Falso

Quiero tener una cintura más equilibrada

- Cierto
- Bastante cierto
- Algo cierto
- Un poco cierto
- Falso