

Harrisova kolčna lestvica (HHS)

Ime pacienta: _____

Oboleli kolk: D L (obkroži)

Datum: : _____

1. del

Bolečina

<input type="checkbox"/> Je ni ali je ne opazim	+44
<input type="checkbox"/> Rahla, občasna, ne vpliva na izvedbo dejavnosti	+40
<input type="checkbox"/> Blaga bolečina brez vpliva na vsakodnevne dejavnosti. Ob nevsakdanjih aktivnostih se redko pojavi bolečina, ki potrebuje uporabo protibolečinskega zdravila	+30
<input type="checkbox"/> Zmerna, še znosna bolečina. Omejuje izvedbo vsakodnevnih dejavnosti in dela. Občasno je potrebno močnejše protibolečinsko zdravilo.	+20
<input type="checkbox"/> Močna bolečina, ki resno omejuje izvedbo dejavnosti/dela.	+10
<input type="checkbox"/> Popolnoma nemočen zaradi bolečine, nepomičen, vezan na posteljo	+0

Sedenje

<input type="checkbox"/> Brez težav na običajnem stolu za eno uro	+5
<input type="checkbox"/> Na visokem stolu za 30 minut	+3
<input type="checkbox"/> Nezmožen sedenja v stolu	+0

Uporaba javnega prevoza

<input type="checkbox"/> Da	+1
<input type="checkbox"/> Ne	+0

Šepanje

<input type="checkbox"/> Ni	+11
<input type="checkbox"/> Rahlo	+8
<input type="checkbox"/> Zmerno	+5
<input type="checkbox"/> Hudo oziroma nezmožnost hoje	+0

Stopnice

<input type="checkbox"/> Normalno brez uporabe ograje	+4
<input type="checkbox"/> Normalno z uporabo ograje	+2
<input type="checkbox"/> Na kakršen koli način	+1
<input type="checkbox"/> Nezmožen hoje po stopnicah	+0

Opora

<input type="checkbox"/> Ni potrebna	+11
<input type="checkbox"/> Palica/pohodne palice za daljšo hojo	+7
<input type="checkbox"/> Palica/pohodne palice večinoma	+5
<input type="checkbox"/> Ena bergla	+3
<input type="checkbox"/> Dve palici/pohodne palice	+2
<input type="checkbox"/> Dve bergli ali nezmožnost hoje	+0

Obuvanje nogavic in čevljev

<input type="checkbox"/> Brez težav	+4
<input type="checkbox"/> S težavo	+2
<input type="checkbox"/> Ni možno	+0

Prehojena razdalja

<input type="checkbox"/> Neomejena	+11
<input type="checkbox"/> Nekaj ulic (30 minut)	+8
<input type="checkbox"/> 2-3 ulice (10-15 minut)	+5
<input type="checkbox"/> Samo po stanovanju	+2
<input type="checkbox"/> Samo na postelji oziroma na stolu	+0

2. del

Ali ima pacient vse naštetu? (vse da=4, manj od 4=0)

<input type="checkbox"/> da	manj kot 30° fiksirane fleksije
<input type="checkbox"/> ne	manj kot 10° fiksirane addukcije manj kot 10° fiksirane notranje rotacije in ekstenzije razlika v dolžini udov manjša od 3,2 cm

3. del.

Obseg gibljivosti (normalni obseg giba)

Fleksija (140°): _____

Abdukcija (40°): _____

Addukcija (40°): _____

Zunanja rotacija (40°): _____

Notranja rotacija (40°): _____

Točkovanje:

Obseg giba: _____

Popolni obseg giba: _____

211° -300° =5 točk

161° -210° =4 točke

101° -160° =3 točke

61° -100° =2 točki

31° -60° = 1 točka

0° -30° = 0 točke

Dosežene točke gibljivosti: _____

Skupne točke Harrisove lestvice kolka: _____ točk