

IDENTIFICAÇÃO DA INSTABILIDADE FUNCIONAL DE TORNOZELO (IdFAI) – BRAZILIAN VERSION

Instruções: Este formulário será utilizado para classificar o grau de estabilidade do seu tornozelo. Deve ser utilizado um formulário para cada tornozelo, direito e esquerdo. Por favor, preencha o formulário completamente, e se tiver alguma dúvida pergunte ao avaliador. Obrigado pela participação

Por favor, leia com atenção a seguinte afirmação: "Falseio" é uma sensação de instabilidade momentânea, podendo ou não, levar a torção de um dos tornozelos. Estou preenchendo este formulário para meu tornozelo DIREITO/ESQUERDO (circule um)

1) Até hoje, quantas vezes você já torceu o tornozelo?

2) Quando foi a última vez que você torceu o tornozelo?

- Nunca
- >2 anos
- 1 - 2 anos
- 6 - 12 meses
- 1 - 6 meses
- < 1 mês

3) Se você já procurou alguma vez um educador físico, médico ou profissional da saúde, como ele/ela classificou a sua entorse de tornozelo mais grave?

- NÃO procurou ninguém
- Leve (Grau I)
- Moderado (Grau II)
- Grave (Grau III)

4) Se você já usou muletas, ou outro dispositivo, devido a uma entorse de tornozelo, por quanto tempo você utilizou?

- Nunca usou
- 1-3 dias
- 4-7 dias
- 1-2 semanas
- 2-3 semanas
- >3 semanas

5) Quando foi a última vez que você sentiu "falseio" no seu tornozelo?

- Nunca
- >2 anos
- 1-2 anos
- 6-12 meses
- 1-6 meses
- <1 mes

6) Com que frequência a sensação de "falseio" ocorre no seu tornozelo?

- Nunca
- Uma vez por ano
- Uma vez por mês
- Uma vez por semana
- Uma vez por dia

7) Tipicamente, quando sente que seu tornozelo irá torcer, você consegue evitar?

- Nunca torceu
- imediatamente
- Às vezes
- Incapaz de evitar

8) Após um incidente típico de torção do seu tornozelo, quanto tempo depois ele leva para voltar ao "normal"?

- Nunca torceu
- Imediatamente
- <1 dia
- 1-2 dias
- >2 dias

9) Durante "atividades de vida diária" com que frequência você sente seu tornozelo INSTÁVEL?

- Nunca
- Uma vez por ano
- Uma vez por mês
- Uma vez por semana
- Uma vez por dia

10) Durante "atividades esportivas/ou recreativas" com que frequência você sente seu tornozelo INSTÁVEL?

- Nunca
- Uma vez por ano
- Uma vez por mês
- Uma vez por semana
- Uma vez por dia