

Table 9: Besserung der Körperbeschwerden bei 120 CMD-CCD-Patienten mit schlechtem Schlaf mit **stummer CMD** durch die kombinierte und zeitgleiche Behandlung der CMD/CCD

Gute Besserung = Besserung 50–70%, sehr gute Besserung = Besserung >70%,

Schmerz-, Beschwerdesymptome	Anzahl der stummen CMD-Pat.	keine Besserung	gute bis sehr gute Besserung
Körperschmerzen insgesamt	100% (n=120)	4,2% (n=5)	86,7% (n=104)
Nackenschmerzen	83,3% (n=100)	6,0% (n=6)	89,0% (n=89)
Rückenschmerzen	64,2% (n=77)	9,1% (n=7)	79,2% (n=61)
Hüftschmerzen	21,7% (n=26)	3,8% (n=1)	80,7% (n=21)
Knieschmerzen	25,0% (n=30)	13,3% (n=4)	73,3% (n=22)
Kopfschmerzen	59,2% (n=71)	8,5% (n=6)	87,3% (n=62)
Ohrprobleme, Otagie	26,7% (n=32)	12,5% (n=4)	84,4% (n=27)
Tinnitus	41,7% (n=50)	44,0% (n=22)	46,0% (n=23)
Schluckbeschwerden	6,7% (n=8)	25,0% (n=2)	75% (n=6)

Schwindel	34,2% (n=41)	7,3% (n=3)	82,9% (n=34)
Schlechter Schlaf, Insomnie	100,0% (n=120)	21,7% (n=26)	78,3% (n=94)