

Tabelle S1: Zielgrößen in der Analyse „per protocol“

	Ausgangsbefragung (T1)				Nachbefragung (T3)			
	Intervention		Wartekontrolle		Intervention		Wartekontrolle	
	M	(SD)	M	(SD)	M	(SD)	M	(SD)
Hauptzielgrößen								
Wissenstest	17,33	(4,82)	18,59	(4,47)	20,02	(4,52)	18,71	(4,61)
Selbsteinschätzung des Wissen und Zufriedenheit	19,88	(6,79)	20,52	(7,12)	23,43	(7,08)	20,15	(6,37)
Gesundheitskompetenz/ Health Literacy	32,88	(7,29)	31,59	(7,25)	33,34	(7,64)	30,10	(7,18)
Nebenzielgrößen								
<i>Einstellungen</i>								
Krankheitsakzeptanz	4,06	(1,13)	4,03	(1,11)	3,98	(1,32)	4,02	(1,32)
Krankheitskommunikation	4,02	(1,28)	3,97	(1,31)	4,31	(1,26)	3,69	(1,33)
Selbstwirksamkeit	5,99	(2,10)	5,61	(1,86)	6,01	(2,18)	5,49	(2,34)
Kontrollüberzeugung	2,76	(0,40)	2,75	(0,38)	2,77	(0,39)	2,80	(0,45)
<i>Erkrankung und Befinden</i>								
Funktionsfähigkeit	68,81	(24,06)	66,59	(22,60)	66,60	(23,80)	68,17	(22,50)
Schmerzbelastung	3,85	(2,11)	4,19	(1,99)	3,94	(2,14)	3,84	(2,17)
Krankheitsaktivität	3,69	(1,92)	3,73	(1,76)	3,55	(1,91)	3,53	(1,81)
Globale Selbsteinschätzung der Erkrankung	3,59	(2,28)	3,64	(2,00)	3,46	(2,17)	3,55	(2,32)
Depression und Angst	2,74	(2,36)	3,53	(2,33)	2,86	(2,53)	3,54	(3,97)
<i>Patientenkompetenz</i>								
Kommunikationskompetenz	52,03	(27,66)	52,48	(26,45)	50,38	(26,30)	46,93	(32,70)
Aktives Informationsverhalten	2,95	(0,54)	2,87	(0,55)	2,90	(0,63)	2,81	(0,67)

Anmerkung. M (SD): Mittelwert und Standardabweichung (zu Follow-up nicht adjustierte Werte)

IG: n = 103; WKG: n = 99 (10fach multipel imputierte Datensätze für Fälle fehlender Daten zu Follow-up)