|  |
| --- |
|  |
| ಸೂಕ್ತವಾದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ |
| ಈ ಕೆಳಗಿನ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ನಿಮಗೆ ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿವೆ? | 0 = ಸಮಸ್ಯೆಯೇ ಇಲ್ಲ | 4=ತೀವ್ರ ಸಮಸ್ಯೆ |
| 1 | ನುಂಗುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದಾಗಿ ನನ್ನ ತೂಕ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ.  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | ನಾನು ಹೊರ ತಿನ್ನುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ನನ್ನ ನುಂಗುವ ಸಮಸ್ಯೆಯು ಅಡಚಣೆಯಾಗಿದೆ. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | ದ್ರವ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ನುಂಗಲು ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮ ಪಡಬೇಕಾಗತ್ತದೆ. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | ಗಟ್ಟಿ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ನುಂಗಲು ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮ ಪಡಬೇಕಾಗತ್ತದೆ. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | ಮಾತ್ರೆ / ಔಷಧಗಳನ್ನು ನುಂಗಲು ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮ ಪಡಬೇಕಾಗತ್ತದೆ. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | ನುಂಗುವಾಗ ನನಗೆ ನೋವಾಗುತ್ತದೆ.  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | ನುಂಗುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದಾಗಿ ಅನ್ನ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಅಷ್ಟು ಹಿತಕರವಾಗಿಲ್ಲ.  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | ನುಂಗಿದಾಗ ಊಟ ಗಂಟಲಿನಲ್ಲೆ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ.  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | ನಾನು ಅನ್ನ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ತಿಂದಾಗ ಕೆಮ್ಮುತ್ತೇನೆ.  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | ನುಂಗುವುದು ಒತ್ತಡಕರವೆನಿಸುತ್ತದೆ.  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  ಒಟ್ಟು EAT 10 |  |  |  |  |  |