

Tab. S1 Bewertung der Invasivität, des Risikos und der psychische Belastung ausgewählter Maßnahmen durch Experten¹ (anhand 5-stufiger Likert-Skala; 1-5)²

Art der Maßnahme	Maßnahme bzw. Wirkstoff(-Klasse) (alphabetisch)	Invasivität ³ (M)	Risiko ⁴ (M)	Psychische Belastung ⁵ (M)
Diagnostik (n = 21)	Computertomographie	2,39	2,62	2,69
	Echokardiographie	1,33	1,08	1,83
	Elektroenzephalogramm (EEG)	1,50	1,25	2,17
	Elektrokardiogramm (EKG)	1,42	1,25	1,83
	Elektrophysiologische Untersuchung (EPU)	2,00	1,55	2,60
	Koloskopie	3,75	2,83	3,92
	Laparoskopie	4,67	3,33	4,42
	Lumbalpunktion	4,08	3,17	4,33
	Lungenfunktionstest	1,64	1,18	2,09
	Miktionszystourethrogramm (MCU)	3,42	2,83	3,75
	Magnetresonanztomographie (MRT)	2,23	1,85	3,23
	Magnetresonanztomographie (MRT) mit Kontrastmittel	2,83	2,50	3,17
	Ösophago-Gastro-Duodenoskopie (ÖGD)	3,75	2,75	3,83
	Positronen-Emissions-Tomographie (PET)	2,82	2,55	3,00
	Quantitative Sensorische Testung (QST)	1,70	1,40	1,89
	Röntgen	2,08	2,39	2,08
	Sonographie	1,31	1,08	1,62
	Szintigrafie	2,82	2,91	2,91
	Wasserstoffatemtests	1,70	1,50	2,10
	Zystoskopie	3,73	3,10	4,00
Zystomannometrie	3,33	2,89	3,78	
Medikamente (n = 17)	Antidepressiva	2,90	3,33	2,80
	Antiemetika	2,20	2,56	2,20
	Acetylsalicylsäure (ASS)	2,08	3,00	2,09
	Benzodiazepine	3,00	3,50	2,90
	Gabapentin	2,43	2,71	2,57
	Hochpotente Opioide ⁶	3,09	3,36	2,82
	Homöopathika	1,67	1,75	1,92
	Ibuprofen	2,08	2,33	2,00
	Metamizol	2,33	2,58	2,09
	Niederpotente Opioide ⁷	2,64	2,91	2,55
	Paracetamol	2,00	2,58	2,00
	Protonenpumpenhemmer	2,30	2,33	2,30
	Pregabalin	2,71	2,71	2,57
	Spasmolytika	2,55	2,55	2,27
	Steroide	3,10	3,20	3,10
	Topiramate	2,50	2,75	2,50
Triptane	2,46	2,27	2,27	

Medizinische Interventionen (n = 13)	Akupunktur	2,33	1,75	2,42
	Appendektomie	4,25	3,33	3,50
	Arthroskopie	4,25	3,33	3,75
	Biopsie	3,67	2,50	3,58
	Cerebralshuntanlage	4,82	4,18	4,46
	Infiltrationsanästhesie	3,27	2,64	3,27
	Intraartikuläre Injektionen	3,82	3,00	3,55
	Nervenblockade	3,60	3,30	3,30
	Oberflächenanästhesie	2,17	2,08	2,17
	Peri-/Epiduralanästhesie	4,00	3,20	3,82
	Plexusblockade	4,00	3,50	3,60
	Schmerzpumpe	3,50	2,70	2,90
	Spinalanästhesie	4,00	3,27	3,64

¹ N = 13, bestehend aus ärztlichen (Anästhesie/Schmerzmedizin, Kinderrheumatologie/-Immunologie, Neuropädiatrie, Kinder-/Jugendpsychiatrie, Kinderchirurgie/-Orthopädie, Kinderradiologie) und nicht-ärztlichen (Patienten/-Angehörige, Pflegewissenschaften, Physiotherapie, MFA) Experten; ² Dimension bzw. Ausprägung des jeweiligen Items: 1 (kein), 2 (gering), 3 (mittel), 4 (hoch), 5 (sehr hoch), zzgl. 0 (keine Einschätzung möglich); ³ **Invasivität** wird hier definiert als Umfang der Integritätsverletzung des Körpers, ⁴ **Risiko** als die Wahrscheinlichkeit für das Auftreten und die Ausprägung unerwünschter Nebeneffekte und ⁵ **psychische Belastung** als Grad der durch die Maßnahme bedingten Beeinträchtigung der Psyche; ⁶ Analgetische Potenz ≥ 1 ; ⁷ Analgetische Potenz < 1